ACTA

FECHA: 07 de mayo del 2025

HORA: 03:30 P.m.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Grupo de apoyo, lactancia materna, recuperando experiencias

"Beneficios para lactar"

ASISTENTES: Familias del grupo de apoyo, profesional del comité de lactancia materna Paola Buitrago

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Preparación del espacio
- Actividad chocolatada
- Charla recuperación de experiencias, beneficios de la lactancia materna
- Agradecimientos
- Despedida

PROPÓSITO: Brindar a las familias un entorno cálido y acogedor donde puedan disfrutar de una chocolatada mientras comparten y reflexionan sobre sus experiencias en el proceso de lactancia materna con sus hijos e hijas, este espacio busca fomentar la comunicación abierta y el intercambio de vivencias, permitiendo identificar y abordar de manera conjunta las diversas situaciones y desafíos que puedan surgir durante la lactancia, además, se pretende proporcionar orientación y apoyo de la profesional, fortaleciendo así el vínculo entre las familias, promoviendo de esta manera la lactancia como alimento fundamental en el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

DESARROLLO:

El día miércoles 07 de mayo de 2025, a las 3:30 p.m., la profesional en Atención a la Primera Infancia, Paola Buitrago, líder del Comité de Lactancia Materna con ayuda de la nutricionista de apoyo de la unidad operativa se reúne con las familias del grupo de apoyo con el fin de realizar una chocolatada, permitiendo a las familias integrarse y compartir de un tiempo de armonía y tranquilidad.

La actividad inició con un cálido agradecimiento por parte de la profesional y líder del grupo de apoyo de lactancia materna a las familias asistentes, destacando su compromiso, puntualidad y apoyo constante en las actividades del grupo.

Posteriormente, se adecuó el espacio para la actividad, disponiendo sillas en un ambiente armonioso que propició la interacción y el diálogo entre las participantes.

Durante la chocolatada, se promovió una conversación abierta sobre las experiencias de lactancia materna, la profesional recordó a las familias los múltiples beneficios de la lactancia materna, tales como:

- Proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé.
- Contiene anticuerpos que protegen contra infecciones y enfermedades.
- Reduce el riesgo de obesidad y enfermedades crónicas.
- Favorece el desarrollo cognitivo y emocional del niño.
- Fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo.
- Contribuye a la recuperación posparto de la madre y reduce el riesgo de ciertos tipos de cáncer.
- Representa un ahorro económico significativo para las familias.
- Mejora la digestión del bebé, minimizando cólicos y otras molestias.
- Fortalece el sistema inmunológico, disminuyendo el riesgo de asma y alergias.
- Aporta todos los nutrientes y vitaminas esenciales para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Durante este encuentro se escuchó de forma atenta cada una de las experiencias que las madres de familias han tenido en este proceso de la lactancia materna, para ello:

- **Laura Alejandra Mendieta**, madre de Nazly, expresó que la lactancia ha sido un proceso significativo que ha fortalecido el vínculo con su hija, contribuyendo a su buena salud y alimentación, mencionó que continúa amamantando y valora profundamente esta experiencia.
- **Brigit Dorleny Jutinico**, madre de María José, indicó que aún amamanta a su hija y que este proceso ha aportado numerosos beneficios a su familia, asegurando una nutrición adecuada para el crecimiento y desarrollo de la niña.
- **Yuly Bibiana Méndez**, madre de José David, comentó que su hijo nunca ha utilizado biberón y que las bebidas se le ofrecen con vaso y cuchara, lo que ha favorecido una mejor alimentación.
- **Zuleidys Araujo**, madre de Diego Alejandro, compartió que su hijo recibió lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años, lo cual proporcionó los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo.

  Las madres manifestaron su satisfacción y entusiasmo por el espacio brindado, destacando la importancia de estos encuentros para compartir vivencias y fortalecer el grupo de apoyo de lactancia materna, expresaron su interés en continuar participando mensualmente en estas reuniones, valorando la oportunidad de integrarse y conocer otras experiencias relacionadas con la lactancia materna.

  En respuesta a esta positiva acogida, se acordó la continuidad de estos encuentros, con el propósito de seguir promoviendo la lactancia materna como una práctica esencial para la salud y bienestar de los niños y niñas, así como para el fortalecimiento de los lazos familiares.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Comité de lactancia materna

Paola buitrago

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jessica Maria ferro	Mamá	JIC EMANUEL	
Zuleidys Araujo	Mamá	JIC EMANUEL	
Isabel Leon	Mama	JIC EMANUEL	Isabel
Luis Forero	Papa	JIC EMANUEL	
Yolanda Jobanna M.	abuela.	JIC EMANUEL	Maria José
Angelly Alonso	Mamá	JIC EMANUEL	Angelly Alonso
laura Mendieta	mamá	JIC EMANUEL	laura Mendieta
Yuly Mendez	Mama	JIC EMANUEL	
Carmen Rojas	Mamá	JIC EMANUEL	Carmen Rojas
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

7 Mayo 2025

Anexos: Grupo de apoyo, lactancia materna

Elaboró: Paola Buitrago

Powered by CamScanner